

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
										9H30- 10H30		
										INITIATION 1		
										10H30 - 11H30	10H30 -11H15	
										INITIATION 2	EVEILS	
										11H30 - 13H	11H30 - 12H30	
										ELITES	Adulte Pilates	
				13H - 14H30								
				1C1								
				14H30 - 16H						14H - 15H30		
				1C3 - 2C1						1C1		
15H45- 17H45 ELITES	16H30 - 17H30 Discipline Complémentaire PPG	15H45 - 17H45 ELITES + ESPOIRS	15H45 - 17H30 AET contempo	16H - 17H30 1C2	16H15 - 17H15 déb. Contempo + juniors	15H45 - 17H45 ELITES		15H45 - 17H30 JUNIOR ESPOIRS	16H15 - 17H15 Discipline Complémentaire Pilates	15H30 - 17H 1C2		
17H45- 19H15 2C2 - 2C3	17H45 - 18H45 Discipline Complémentaire PPG	17H45 - 19H15 JUNIOR Classe concours	17H45 - 19H15 Moyen Contempo + espoirs	17H30 - 19H 2C2 - 2C3	17H15 - 18H45 Contempo +ELITES	17H45 - 19H15 ESPOIRS Classe concours		17H30 - 19H15 ELITES	17H30 - 18H30 Pilates Adultes	17H15- 19H 1C3 - 2C1		
19H15- 21H SUP + adulte SUP	19H15- 21H Débutant Moyen Adulte	19H30- 20H45 Variation cours particuliers	19H15 - 20H45 SUP Contempo	19H - 20H45 2C4 -SUP + ELITE	19H15 - 20H45 Adultes Contempo	19H15- 20H30 Variation cours particuliers	19H15 - 20H45 SUP Contempo	19H15- 20H45 2C4 -SUP	18H45 - 19H45 Pilates 19H45 - 20H45 Barre au sol			
Armelle	Intervenant	Armelle	Delphine	Armelle	Delphine	Armelle	Intervenant	Armelle	Intervenant	Armelle	Intervenant	Intervenant

Légende : Coursus danse étude :

**JUNIORS
ESPOIRS**

Juniors : danse études 1C3 - 2C1
Espoirs : danse études 2C2 - 2C3

ÉLITES

Disciplines complémentaires :

Création chorégraphique
Préparation physique
Préparation concours
travail répertoire...